

LA LITTÉRATURE, UNE ARME CONTRE LA PANDÉMIE

Une initiative de la Fondation Metropolis bleu

Une plateforme en ligne pour lutter contre l'anxiété

Montréal, le 4 mars 2021 - Dans quelques jours, le Québec aura cumulé 365 jours de combat acharné contre un ennemi invisible et dévastateur. Une bataille qui laisse derrière elle une société accablée par des milliers de décès et de dommages collatéraux. Le gouvernement a d'ailleurs décrété, le 11 mars prochain, une Journée nationale de commémoration en hommage aux victimes du virus. S'il est essentiel de se souvenir des défunts et de s'incliner devant le deuil de leurs familles, nous devons néanmoins poursuivre le combat pour soutenir la population du Québec.

À sa manière, la Fondation Metropolis bleu s'efforce d'offrir une réponse aux difficultés et à l'anxiété que tous vivent un jour ou l'autre en période d'incertitude, en particulier les jeunes qui traversent déjà une étape complexe et parfois tumultueuse de la vie.

En ligne dès le 9 mars, la plateforme Santé mentale de Metropolis bleu s'enrichira d'une **nouvelle section Balados sur l'anxiété**. Les jeunes y trouveront, en français et en anglais, des balados de cinq textes de fiction inédits sur des personnages qui leur ressemblent et vivent des situations auxquelles ils ne pensaient jamais devoir faire face. La première façon de combattre l'anxiété, c'est de l'exprimer. À travers les mots de **Monique Polak**, auteure et professeure au collège Marianopolis, et de **Stéphanie Deslauriers**, auteure, psychoéducatrice et chroniqueuse à l'émission *Format familial*, les jeunes trouveront un écho à leurs propres tourbillons émotionnels.



Ces courts textes de fiction, intitulés *Mon infirmière de mère*, *Le temps d'une danse*, *Miss Parfaite*, *Zoom Lessons* et *Gramma's Pandemic Birthday*, sont proposés en balados en deux versions :

- L'une, destinée aux parents, est **enregistrée par les auteures elles-mêmes**;
- L'autre, qui s'adresse plus particulièrement aux ados, par les jeunes comédiens **Leilia Gagné et Noah Ruscica**.

Cette nouvelle section Balados sur l'Anxiété comprendra également des suggestions de lectures pour les ados, les enfants et les parents.

À retrouver ici :

metropolisbleu.org/anxiete et bluemetropolis.org/anxiety

Mot de passe pour les journalistes : balados

Accès au public le mardi 9 mars / Accès exclusif aux journalistes dès le jeudi 4 mars, 10h

Metropolis bleu en bref

Créée en 1997, la Fondation Metropolis bleu est un organisme de charité qui a pour mission de réunir les gens de langues et de cultures diverses autour du plaisir de lire et d'écrire, favorisant ainsi l'éclosion de la créativité et de la compréhension interculturelle. La Fondation présente annuellement un Festival littéraire international et offre, tout au long de l'année, une gamme d'activités dans le cadre de son Festival des enfants TD Metropolis bleu de même que des programmes éducatifs et sociaux en classe, en bibliothèque et en ligne. Ces programmes utilisent l'écriture et la lecture comme outils thérapeutiques, de persévérance scolaire, de lutte contre la pauvreté et l'exclusion.

– 30 –

Source :

Linda Amyot, directrice de la programmation jeunesse
Céline Fernandes, Directrice adjointe à la programmation et aux communications et Gestionnaire, Projets spéciaux
514 932-1112
programmation@metropolisbleu.org

Relationniste :

Myriam Comtois Communications
514 462-1383
myriam.comtois@myriamcommunications.com

MERCI AUX PARTENAIRES MAJEURS DE LA FONDATION METROPOLIS BLEU QUI SOUTIENNENT LE FESTIVAL 2021
ET NOS PROGRAMMES ÉDUCATIFS ET SOCIAUX 2020-2021
THANKS TO BLUE METROPOLIS FOUNDATION'S MAJOR PARTNERS WHO SUPPORT THE 2021 FESTIVAL
AND OUR 2020-2021 EDUCATIONAL AND SOCIAL PROGRAMS

Canada



Conseil des arts
du Canada Canada Council
for the Arts

Québec

Montréal



GINNY STIKEMAN



CHADHA
FAMILY
FOUNDATION

ERIC T. WEBSTER
FOUNDATION

Zeller

Fondation J.A. DeSève

PORT MONTREAL

Fondation Lucie
et André Chagnon



Paragraphe
Librairie / Bookstore

LA LIBRAIRIE
GALLIMARD
DE MONTRÉAL



LEDEVOIR