



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

SPÉCIAL DES FÊTES DE METROPOLIS BLEU DES AUTEURS EN CADEAU : L'ESPRIT DU PARTAGE

Montréal, le 15 décembre 2020 – Pour des millions de gens, la période des fêtes représente un temps marquant de l'année. Un temps pour célébrer et s'amuser, mais aussi pour faire une pause et se recentrer sur des valeurs essentielles que nous partageons, au bout du compte, avec des milliers d'autres Québécois et Canadiens de toutes confessions religieuses. Des valeurs que nous souhaitons vivre au quotidien et faire rayonner autour de nous : la générosité, le partage, l'entraide, la bienveillance, la compassion, le respect, l'amitié, l'ouverture du cœur et de l'esprit.

Cette année, cependant, la crise sanitaire vient ternir nos réjouissances et nous devons puiser dans nos ressources profondes pour garder le moral. Mais qu'à cela ne tienne...

Metropolis bleu a demandé à huit auteurs jeunesse de divers horizons d'écrire un texte inédit sur le thème du partage et d'en faire la lecture. Retrouvez **Marie-Célie Agnant, Gabriel Anctil, Catherine Austen, Katia Canciani, Louis Émond, Lydia Lukidis, Anne Renaud, Christine Sioui Wawanoloath** sur www.metropolisbleu.org à l'onglet de la **plateforme Jeunesse Des auteurs en cadeau**.

Santé mentale et littérature pour tous les âges

Découvrez également une foule de suggestions de lectures pour les petits et les plus grands sur ces valeurs qui font du bien au cœur et à l'âme. Et pendant que vous y êtes, pourquoi ne pas en profiter pour naviguer sous les onglets **Mieux-être enfants et Mieux-être ados**? Des dizaines de suggestions de lectures qui font du bien vous y attendent de même que des suggestions d'activités d'écriture libre, puisque écrire aide aussi à se libérer de l'anxiété et du poids des émotions négatives. Parce qu'être bien avec soi-même, retrouver l'estime de soi et la sérénité font aussi partie des valeurs essentielles que l'on souhaite pour soi et pour ceux qui nous entourent.

Contact : Linda Amyot, directrice de la programmation jeunesse
Céline Fernandes, directrice adjointe à la programmation et aux communications et
Gestionnaire, Projets spéciaux
514 932-1112
programmation@metropolisbleu.org

Relations médias : Myriam Comtois Communications
514 462-1383
myriam.comtois@myriamcommunications.com

MERCI AUX PARTENAIRES MAJEURS DE LA PROGRAMMATION POUR ENFANTS ET À CEUX DE NOS PROGRAMMES ÉDUCATIFS 2020-2021
THANKS TO THE PRINCIPAL PARTNERS OF OUR YOUTH SECTOR AND 2020-2021 EDUCATIONAL AND SOCIAL PROGRAMS

Canada



Conseil des arts
du Canada Canada Council
for the Arts

Québec

Montréal



CONSEIL
DES ARTS
DE MONTRÉAL



La Fondation
McConnell
Foundation

ERIC T. WEBSTER
FOUNDATION

Zeller


POWER CORPORATION
DU CANADA

Fondation J.A. DeSève

PORT  MONTRÉAL


**Les
libraires**

LEDEVOIR