



COMMUNIQUÉ METROPOLIS BLEU

## **Avoir peur avec Metropolis bleu... à l'abri du méchant virus !**

Montréal, 13 octobre 2020, pour diffusion immédiate

Les citrouilles n'ont pas fini de jeter des lueurs, les chats noirs et les fantômes n'ont pas fini d'errer dans nos rues désertes au soir d'Halloween, en cette année 2020 de tous les dangers sanitaires. Le 31 octobre, bien au chaud, à l'abri du méchant virus, c'est sans doute depuis votre salon que vous regarderez la nuit tomber, en famille, en mangeant des bonbons tout à fait propres et sécuritaires. Mais alors d'où viendront les délicieux frissons d'Halloween? Ouvrez grand les fenêtres et laissez entrer le spécial Halloween de Metropolis bleu! Il comblera d'effroi l'imagination des enfants, déversera des flots d'hémoglobine dans la cervelle des ados, cultivera le goût des parents pour les meurtres fantasmés par le polar. C'est le temps d'avoir peur... en toute sécurité avec Metropolis bleu.

**Un spécial Halloween pour tous les squelettes, samedi 31 octobre, à partir de 17h.**

- Pour les tout-petits : un joli conte de Violaine Dompierre pour apprivoiser la peur des monstres.
- Pour les jeunes de 7 à 12 ans : une sarabande avec les auteurs Mathieu Fortin, Julie Royer, Carolyn Chouinard, Denis Boucher et Riel Nason (en anglais) qui raconteront à tour de rôle un bout d'histoire pour convoquer derrière l'écran zombies, fantômes et autres esprits démoniaques. Vidéos en rediffusion pendant le week-end, et disponibles encore pendant un an sur notre site, même après le départ des fantômes.
- Pour les ados : en baladodiffusion entre leurs deux oreilles, trois histoires horribles et inédites par les auteurs Véronique Drouin, Patrick Isabelle et Magali Laurent qui n'en sont pas à provoquer leurs premiers cris.

**Dès le 15 octobre :**

- Pour les parents qui aiment quand ça saigne avec style : un jeu-questionnaire littéraire, «Connaissez-vous vos polars?», conçu par Alain Fiset. Dashiell Hammett, Arnaldur Indridason, Fred Vargas, Robin Cook : meurtres et mystères, vous savez tout du polar? Ou vous ne savez rien? Testez vos connaissances en 20 questions.
- Pour les plumes qui frétilent et les aspirants écrivains (de 7 à 17 ans) : concours d'écriture dont le premier prix est un atelier d'écriture privé, dispensé par Jocelyn Boisvert, auteur de *Les Moustiques* et *La Nuit des chats zombies*, et lauréat de plusieurs prix littéraires.
- En prime, de nombreuses suggestions de lectures, en français et en anglais, à donner la chair de poule!

Retrouvez-nous en tremblant : [metropolisbleu.org/halloween](http://metropolisbleu.org/halloween)

### **Contre la détresse**

Par ailleurs, on le sait : le virus du COVID-19 ne s'attaque pas seulement au système respiratoire. Cette pandémie et les mesures sanitaires qu'elle impose peuvent être sources de désarroi et causer une réelle détresse psychologique chez certaines personnes. L'aide de professionnels peut alors se révéler nécessaire. Mais s'il est un remède à consommer chez soi sans modération, c'est bien la lecture. Des études ont montré que la lecture de romans favorise l'empathie et contribue au mieux-être général. Récemment revue et améliorée, la plateforme «Santé mentale & Littérature» de Metropolis bleu propose ainsi des suggestions de lecture et des activités d'écriture qui font appel à l'art thérapie et aux effets bénéfiques de la littérature. Plus que jamais prendre soin de soi est essentiel. Plus que jamais, la littérature est une belle nécessité.

Renouez avec vous-même : [metropolisbleu.org/mieux-etre/](http://metropolisbleu.org/mieux-etre/)

- 30 -

Pour informations et entrevues :

Myriam Comtois Communications

514 462-1383

[myriam.comtois@myriamcommunications.com](mailto:myriam.comtois@myriamcommunications.com)

